

Saison 2025/26

*Nouvelle activité
sportive à*

Grez-sur-Loing



RENFO & GAINAGE

Le mardi de 20h15 à 21h15

Les cours sont assurés par l'AGVBM avec
un professeur diplômé, *Alexandre*.

Tous les **mardis** en période scolaire
de **20h15 à 21h15**

Salle Fernande Sadler à Grez-sur-Loing

REJOIGNEZ-NOUS !

Chaque séance est unique, pratiquée en musique et sollicite toutes les chaînes musculaires. Le but est d'augmenter les capacités d'endurance et de renforcer les systèmes musculaires et cardio-vasculaires.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

as.gv.bourron.montigny@gmail.com

www.agvbm.fr

Scannez le QR code et découvrez notre site

