

Saison 2025/26

Nouvelle activité
sportive à
Grez-sur-Loing



RENFO & GAINAGE

Le mardi de 20h15 à 21h15

Les cours sont assurés par l'AGVBM avec un professeur diplômé, **Alexandre**.

Tous les **mardis** en période scolaire de **20h15 à 21h15**

Salle Fernande Sadler à Grez-sur-Loing

REJOIGNEZ-NOUS !

Chaque séance est unique, pratiquée en musique et sollicite toutes les chaînes musculaires. Le but est d'augmenter les capacités d'endurance et de renforcer les systèmes musculaires et cardio-vasculaires.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS
as.gv.bourron.montigny@gmail.com
www.agvbm.fr
Scannez le QR code et découvrez notre site

